

## PLAKPROEF (PATCHTEST)

Met een plaktest onderzoeken we of u een **contactallergie** heeft: een allergische reactie van de huid op stoffen waarmee u in aanraking komt.

Op uw rug worden pleisters geplakt met kleine hoeveelheden van deze stoffen. We testen altijd een standaardreeks (routine- en aanvullende routinereeks) en vullen dit indien nodig aan met reeksen op maat. De test verloopt over **meerdere dagen in één week**, omdat een contactallergie een vertraagde huidreactie geeft. De arts of assistent beoordeelt de reacties op verschillende momenten en bespreekt met u of u allergisch bent en waarvoor.

## WELKE AFSPRAKEN HEEFT U?

De plakproef bestaat uit meerdere afspraken verspreid over een week. Hieronder leest u wat u per afspraak kunt verwachten:

- **Intake en opplakken van de testpleisters (dag 0):** tijdens de eerste afspraak heeft u een intakegesprek met de arts of assistente. Daarna worden er meerdere pleisters met teststoffen op uw rug aangebracht.
- **Verwijderen van de pleisters (dag 2):** bij de tweede afspraak worden de pleisters van uw rug gehaald. De plekken waar de stoffen hebben gezeten worden gemarkeerd met een huidstift, zodat we bij de volgende afspraak goed kunnen zien of er een huidreactie is ontstaan.
- **Aflesen van de test en uitslag (dag 3):** tijdens het derde bezoek beoordeelt de arts de huidreacties op de gemarkeerde plekken. U krijgt direct uitleg over de uitslag en hoort of u allergisch bent en waarvoor.
- **Extra aflezing (dag 7 – indien nodig):** soms ontstaan reacties pas na meerdere dagen. In dat geval wordt er een vierde afspraak ingepland om de huid opnieuw te beoordelen.

## VOORBEREIDING OP DE TEST

- Stop **3 dagen** vóór de test met **antihistaminica**. Gebruik vanaf **4 dagen** vóór het onderzoek geen **corticosteroiden op de rug**, en op de dag van de test ook niet op de armen. Deze middelen kunnen de uitslag beïnvloeden. Twijfelt u? Neem contact op met de arts of assistente.
- Medische bijzonderheden melden: laat het ons weten als u **afweeronderdrukkende medicatie** gebruikt (zoals prednison of methotrexaat), als uw **eczeem opvlamt** in de twee weken voor de test, of als u **zwanger** bent. Dit kan invloed hebben op de testresultaten.
- Vermijd **zonlicht en zonnebank** op de rug in de **vier weken** voorafgaand aan de test.
- **Scheer** een behaarde rug **2 dagen** voor het onderzoek.
- Gebruik **op de testdag** geen **crèmes, zalven of lotions op uw rug**.
- Neem bij uw **eerste afspraak** de producten mee (zoals crèmes of medicijnen) die u gebruikte toen uw huidklachten begonnen.

## TIJDENS DE TEST

Voor een betrouwbare uitslag is het belangrijk dat de pleisters goed blijven zitten. Let daarom op het volgende:

- Rug **droog** houden. **Niet douchen, baden of naar de sauna**. Vermijd ook **intensief sporten** of situaties waarbij u **veel zweet**. Zo blijven de pleisters goed op hun plaats.
- **Niet krabben**. de pleisters kunnen jeuken, maar krab niet aan uw rug. Dit kan de testresultaten verstoren en wondjes veroorzaken.
- Kledingadvies: draag bij voorkeur **geen beha** en slaap in een **hemd of los shirt**. Kies voor een **donker shirt**, omdat de huidstift kan afgeven.
- Laat een pleister los? Plak er voorzichtig een **extra pleister** overheen.